

HOTEL SERENA

ESSERE CONNESSIONE

Le radici della mindfulness

*"PERCHÉ È COSÌ IMPORTANTE ESSERE GENTILI?
CHE RELAZIONE C'È TRA LA GENTILEZZA AMOREVOLE E L'INTER-CONNESSIONE?"*



PROGRAMMA

VENERDÌ 27-09

11:30

Apertura

Cortina Mindfulness 2024.

Renato Mazzonetto
Roberta Alverà

15:00

La Carta Fondativa della Mindfulness.

Luana Plessi
Leonardo Draghetti
Pietro Carugo
Marcovalerio Pozzato

16:30 BREAK

17:00

La via della Compassione attraverso l'Equanimità.

Joey Weber

SABATO 28-09

10:00

Siamo Polvere di Stelle.

Anna Gallo

11:30

La Mindfulness nella relazione con gli animali.

Stefania Traini

13:00 BREAK

14:30

Sonno e Sorrisi nella Mindfulness: il Triangolo del Benessere.

Loris Bonamassa

15:00

La Meditazione in Oncologia e in ospedale.

Gioacchino Pagliaro

L'Arpa-terapia per il benessere armonico.

Marianne Gubri

17:00

Pratica e condivisione di gruppo.

Renato Mazzonetto

DOMENICA 29-09

10:00

Esseri viventi, Mondi di luce in cerca di connessioni.

Carlo Ventura
Daniele Gullà

12:00

Chiusura Cortina Mindfulness 2024.

CORTINA MINDFULNESS WEEKEND

3° EDIZIONE INTER-CONNESSIONI

* Il programma potrebbe subire variazioni

